**Let’s Move On: Samen verder werken aan een gezonde leefstijl in de GGZ**

**Datum:** 27 november 2019

**Locatie:** Reehorst te Ede

**Inleiding**

Let’s move on! Na ons eerste succesvolle congres in 2018 over het bevorderen van de lichamelijke gezondheid en leefstijl van cliënten in de GGZ organiseren we nu een vervolg. Want er is nog veel werk te doen! De uitdagingen op het gebied van gezondheid en leefstijl in de GGZ zijn bekend. De gezondheidsachterstand van cliënten in de GGZ ten opzichte van de algemene bevolking is erg groot en daarmee niet acceptabel. De verantwoordelijkheid van zowel professionals en bestuurders in de GGZ komt steeds scherper in zicht.

We hebben inmiddels een goed beeld van de aard en de omvang van gezondheidsproblemen en de factoren die deze ontlokken en in stand houden. Er valt veel te doen op het gebied van somatische screening, het uitvoeren van medische interventies, het bevorderen van een gezonde leefstijl, het realiseren van een gezonde leef- en werkomgeving, en het goed afstemmen van de organisatie van de zorg.

Actie is dus nodig, op verschillende fronten!

Er is actie nodig van de hulpverlener die werk maakt van gezondheids- en leefstijlbevordering. Hoe kan de hulpverlener de cliënt optimaal motiveren en ondersteunen om tot een betere gezondheid en leefstijl te komen? Hoe kan het zelfmanagement en de eigen regie van de cliënt worden bevorderd om zo tot duurzame gedragsverandering te komen? Hoe kan de hulpverlener een goede follow-up realiseren zodat het niet bij eenmalige activiteiten rondom gezondheidsbevordering blijft? Hoe kunnen familieleden en andere netwerkleden hier effectief aan bijdragen?

Maar niet alleen de hulpverlener en cliënt zijn aan zet. Een eenzijdige focus op hen doet geen recht aan dat wat ons gezamenlijk te doen staat. Duidelijk is geworden dat ook de organisatie en directe leef- en werkomgeving een cruciale rol spelen bij gezondheids- en leefstijlbevordering. Er moet dus ook goed naar organisatie, omgeving en voorwaarden gekeken worden. Acties gewenst dus van managers en bestuurders!

Voor nu geldt: in samenwerking aan de slag. Niet praten maar doen! Dat is het motto van dit congres.

Tijdens dit congres zullen plenaire lezingen en workshops worden verzorgd met steeds de vraag: hoe kunnen wij - cliënten, hulpverleners, familieleden, managers en bestuurders – afzonderlijk en in goede samenwerking concreet aan de slag gaan met het bevorderen van een goede lichamelijke gezondheid en leefstijl in de GGZ. Het zijn de resultaten die tellen!

**Programma**

8.45 – 9.30 uur Ontvangst en inloop

9.30 – 9.40 uur Opening door de dagvoorzitter

9.40 – 10.00 uur De visie van *Paul Blokhuis*

 Staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

10.00 – 10.30 uur **Leefstijlgeneeskunde**

  *Prof. dr. Hanno Pijl*

Hoogleraar Diabetologie, in het bijzonder de neuro-endocriene regulatie van diabetes en overgewicht

10.30 – 11.00 uur **De startmotor werkt niet, het beloningssysteem werkt wel**

 *Prof. dr. Andre Aleman*

 Hoogleraar cognitieve neuropsychiatrie, Universitair Medisch Centrum Groningen

11.00 – 11.30 uur Pauze

11.30 – 11.40 uur Intermezzo door Gil the Grid

11.40 – 12.05 uur **Een rookvrije GGZ: de volgende stap naar een GGZ zonder stigma?**

 *Drs. Ariëtte van Reekum*

Psychiater en bestuurder GGZ Breburg

 *Anton van Balkom*

Projectleider rookbeleid GGZ Breburg

12.05 – 12.30 uur **Mijn lichaam straft ongekend hard**

 *Irene van de Giessen*

Directeur van Stichting HerstelTalent

12.30 – 13.30 uur Lunch

13.30 – 14.30 uur Workshopronde 1

14.30 – 15.00 uur Theepauze

15.00 – 15.55 uur Workshopronde 2

16.00 – 16.30 uur **Wandelen is behandelen, hoe maak je het leuk en wat levert het op?**

 *Bas van de Goor*

 Directeur van de Bas van de Goor foundation

16.30 uur Borrel

**Workshops**

**1. Wat bevordert en belemmert implementatie van leefstijlinterventies en hoe kom ik daar achter**?

*Dr. Anne Looijmans*

Postdoctoraal onderzoeker bij Gezondheidspsychologie van het UMCG en de RUG

*Dr. Frederike Jörg*

Senior onderzoeker | Faculteit Medische Wetenschappen/UMCG

*Dr. Jeroen Deenik*

Gezondheidspsycholoog, psychomotorisch therapeut | GGz Centraal

**2. Stoppen met roken**

*Jentien Vermeulen PhD*

Onderzoeker psychiatrie, Amsterdam UMC, locatie AMC

**3. E-health in somatiek en leefstijl: de eerste ervaringen in de praktijk met GILL**

*Sonja van Hamersveld*

Verpleegkundig specialist GGZ, founder Charly Green

*Digna van der Kellen*

Verpleegkundig specialist GGZ , uTOPiGGZ, Parnassia Groep

**4. Leefstijlbevordering in groepen: ervaringen uit de SMILE studie**

*Florine Walburg*

PhD-student Gezondheidswetenschappen , Vrije Universiteit Amsterdam

*Willemijn van Berkel - de Joode*

Onderzoeksassistent Gezondheidswetenschappen Vrije Universiteit Amsterdam

**5. Mee doen: sport en bewegen ook buiten de context van de zorg**

*Dr. Jooske van Buschbach*

Lector Bewegen, Gezondheid en Welzijn, Hogeschool Windesheim

Senior onderzoeker UMCG, UCP

**6. Body talks! 3Dimensionaal observeren en interveniëren in de GGZ met dans**

*Ilona van der Meent BA*

Dans- en bewegingstherapeut en PhD student UMC Utrecht

**7. De waarde van bewegen binnen de GGz: perspectief en expertise van de psychomotorische therapeut**

*Dr. Thomas Scheewe*

Hogeschoolhoofddocent en opleidingsmanager werkgebied psychomotorische therapie, Hogeschool Windesheim

*Pim Hoek MA*

Kwartiermaker/ programmamanager ‘maatschappij in beweging’ & Ambulatorium en hogeschooldocent, Hogeschool Windesheim

**8. Slaap en Psyche**

*Barbara Mulder MSc*

Arbeid- en organisatiepsycholoog, gespecialiseerd in Insomnia

Oprichtster GBGGZ Slaapmakend en Mulder & van Schie